

# スクールカウンセラーだより



あきごう  
秋号

## 児童のみなさんへ

こんにちは、スクールカウンセラーの前田富美子です。下品野小学校には、落ち着いてお話ができる部屋「相談室」があるのを知っていますか？相談室は、校舎1階西側にありますよ。相談室の前には、相談ボックスが置いてあるので、話したいことを書いて入れておいてくださいね。相談室を・・・探してみてくださいね！

## 保護者の皆様へ

長い夏休みも終わり、いよいよ学校生活が始まりました。夏休みの自由気ままな家庭中心の生活から学校での集団生活の切り替えは、子ども達にとっても大変なことです。そこで、親子関係において、子どもとの長期的な信頼関係を築くためのふれあい方をお知らせします。

- ① 子どもの話しぶりが拙くてもいちいち訂正しないこと
- ② ここまではわかったと言うことを、折々わかりやすい言葉で伝え返して確認していくこと
- ③ 質問するときは子どもが自由に反応しやすくなるように心がけること（例；「最近友達とはうまくいっていると思う？」⇒「最近友達との付き合いはどんなふう？」など）
- ④ 子どもが話しやすくなる雰囲気を作ることを心がけ、例えば子どもと同じ高さの目線になるように工夫すること
- ⑤ 自然な相づちをうち、声色や話し方が圧倒的にならないよう、かつ作為的にならないように留意すること

以上①～⑤のふれあい方は、その場だけ見ると十分に話し合えたとは言えない時間が、実は次の準備や確かめに向けての大切な予備期間であり、長期的な信頼関係につながります。

この続きは・・・どうぞ気軽に相談室へおこしてください。

スクールカウンセラー 前田富美子

## \*9月10月の相談室スケジュール

9月	20日
10月	4日、18日

時間：10時30分～16時30分

### \*相談場所

下品野小学校 相談室（校舎1階西側）

### \*連絡先

担任の先生か養護教諭の加藤あづさ先生へお申し込みください。

