

ほけんだより

6月

H25.6.14
せとじやれしなの
瀬戸市立下品野
小学校
ほけんしよ

こんにちは。6月に入って、あきり晴れる日が少なくなりましたね。
これから雨が多くなり、部屋の中で過ごす時間が増えます。部屋の中
での過ごし方、上手にできていますが、安全で楽しくすごせるように、
考えてみましょうね。



6月のほけん目標 歯を大切にしよう。
めざせ!! 歯みがき名人!!

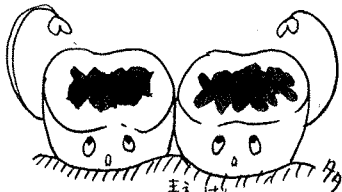


6/24 ~ 28 はむし歯予防週間。24日には、保健委員会の発表があるよ。
おもしろい!!



歯みがき名人は、ここがみがけているぞよ。金鏡をみながらみがくべし。

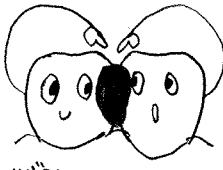
その一. おく歯のみぞ



むし歯は、6才臼歯
多くは、前歯から
かぞえて6番目にある歯です。

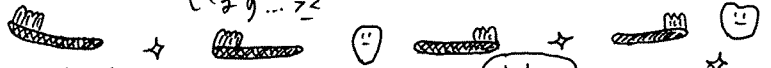
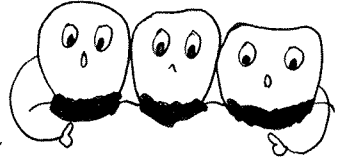
※6才臼歯とは、前歯からかぞえて6番目にある歯です。

その二. 歯と歯のあいだ



金鏡をみながら、一本一本ていねいにみがこう。
保護者の方へ、時間があるときは、ぜひ、仕上げみがきをしてあげて下さい。6年生でも、歯垢がけつり残っています...

その三. 歯と歯ぐきのあいだ



食中毒に注意

6月~9月は食中毒が増えるときです。きちんと予防しましょう。

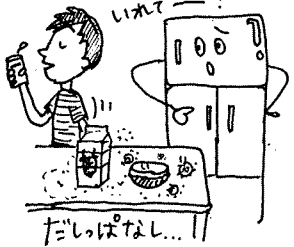
つけない

食べる前はきれいに手を洗って、菌を手につけないようにしましょう。



ふやさない

たばものを外に出っぱなしにしない。



やっつける

原因の菌は熱でやっつけられるよ。火を通してたべよう。



清潔なハンカチもってますか?



手洗い、お汗ふき、お雨ふき...
ハンカチは、だいじだよ!!
たない人...ちよと...はずかしいぞ!!

カバンの中に入れておこう!!