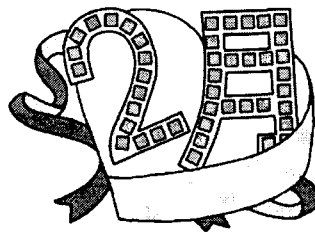


健康だより

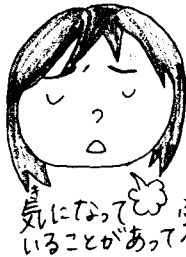


H25. 2. 15
瀬戸市立下品野小学校
ほけんしつより

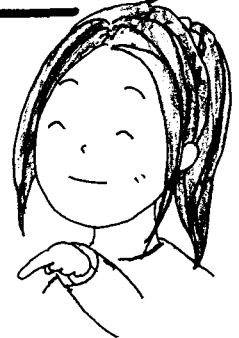
こんにちは、インフルエンザもだいぶおさまってきて、きのうは全校で6人でした。
下小では、ほとんどの人がA型というインフルエンザの種類でした。他の
学校の話をきくと、ほとんどがB型だという学校もあるようです。インフル
エンザは、1度かかると、「めんえき」というそのインフルエンザウイルスと戦う力が
つくので、またすぐかかるということはありませんが、種類のちがうウイル
スだと、またかかってしまいます。インフルエンザになった人も、なってい
ない人も、まだまだ注意が必要です。



こころの元気がない人いませんか?

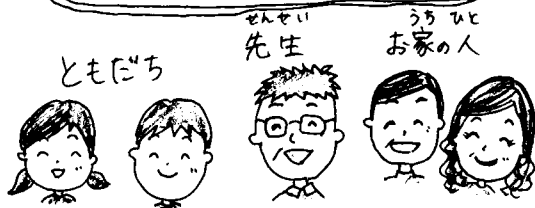


こんなこと、
ありますよね。
そんなときは...



だれかに気持ちを言ってみる

気分を元気にしてみる



だれに言っても、楽になれませんよ。保健室でも
まっていますからね。

運動をする

おんが音楽をきく
うたをうたう

わら笑う

お風呂に入ったりリラックス
などなど...

1月身体計測結果



(平均値)



	身長(cm)	4月からの 伸び	体重(kg)	身長(cm)	4月からの 伸び	体重(kg)
1年	120.5	+4.5cm	23.1	119.4	+4.2cm	22.2
2年	125.0	+3.7cm	25.9	124.7	+3.9cm	25.1
3年	130.4	+3.8cm	28.2	130.3	+4.1cm	27.0
4年	138.0	+4.2cm	34.1	137.4	+4.6cm	33.8
5年	140.6	+4.1cm	35.3	145.2	+5.5cm	39.3
6年	150.6	+6.2cm	42.1	149.4	+4.7cm	40.4

4月から、本当に大きくなりましたね。
身長が1メートルのびたのは、6年生の男子、
次に、5年生の女子の川原でした。
体重の増加はのせてありませんが、
減っている子もいて、心配になりました。
「太った」ではなく、大きくなる時です。
みなさんしっかり食べて、大きくなって下さいね。

みんなで



ふわふわことばの
掲示版をつくろう!!



ふわふわことばってしていますか？

い
言われると、うれしくて、こころがあたかくなる
ことばです。^{さいきん}最近 ^い言われてうれしかったことばは
ありますか？ または、あなたがつかった、ふわふわこと
ばでもいいです。みんなのまわりのふわふわことば、
ふわふわストーリーでもいいです。(うれしかったできごと)
^{した}下のような紙に^{かみ}書いて、^かほけんしつ^{まえ}のポストに入れて
^{くだ}下さい。ほけんしつ^{まえ}前にハートの^{けいじばん}掲示版をつくりましますので、
はっていきたいと^{おも}います。どんどん^か書いてね。

保護者のみなさま、先生方からも大募集!! どんな紙でも
大丈夫ですので、ぜひ参加して下さい。

だいたいこの大きさ。
これくらいがいい。

げんきにあいさつをしてくれて、
えがおにしてくれて、
ありがとう。

あづさ

