

ほけんだより

12月

H.24.12.3
セシリッしもほのしのがこう
瀬戸市立下品野小学校

ほけんしつ

12月のほけん目標は、『みんなとなかよくしよう。』です。

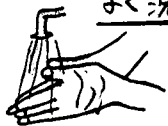
いよいよ12月ですね。あと一ヶ月で2012年が終わり、2013年となります。
今年（ことし）はどんな一年だったかな？ 楽しかったこと、うれしかったこと、悲しかったこと、いろいろあったのではないかな？ でも、そんな2012年もあと一ヶ月です。
やりのこしたことはありますか。今年できることは、今年のうちに終わらせましょうね。



じょうずな手洗いで、バイキンバイバイ

最近、胃腸（いちょう）かぜかな？という子がふえてきています。かぜをひかないためには、手洗いうがいがいちばん大切です。でも、まて...。きみの手洗いは、じょうずにできているのかな？

① 水をながしながらよく洗う



② 石けんをあわだてて...



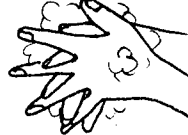
てのひら（あて）

③ こする



てのこう（うら）

④ こする



ゆびのあいだ

⑤ ねじって洗う



おやゆび

⑥ ていねいに



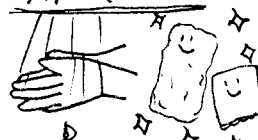
ゆびさき、つめのあいだ

⑦ ていねいに



てくび

⑧ 水で石けんをよくおとして、きれいなタオルでふく



保護者の方へ

アルコール手指消毒をはじめます。

インフルエンザや、感染性胃腸炎などの感染症をふせぐために、各クラスでアルコール手指消毒をはじめます。
アレルギーのあるお子さん、皮膚の弱いお子さんには使わせませんので、お家でもご指導をよろしくお願いします。

元気で楽しい冬休みを

もうすぐ楽しい楽しい冬休み♪楽しい時間はあっという間...。だらだらしてたらもったいないよ！



日の光

金子みすゞ

おてんと様のお使いが

そろって空をたちました。

みちで出逢ったみなみ風、

(何しに、どこへ。)とききました。

ひとりは答えていました。

(この「明るさ」を地にまくの、
みんながお仕事できるよう。)

ひとりはさもさもうれしそう。

(わたしはお花をさかせるの、
世界をたのしくするために。)

ひとりはやさしく、おとなしく、

(わたしはきよいたましいの、
のぼるそり橋かけるのよ。)

のこったひとりはさみしそう。

(わたしは「かげ」をつくるため、
やっぱいいっしょにまいます。)

