

ほけんだより 11月

H.24.11.6
 東京都立下品野小学校
 深沢市立下品野小学校

ほけんしつ

11月のほけん目標は、**元気いっぱい運動しよう**

みなさん、12日から、「元気いっぱい運動」がはじまります。
 運動場に出て、たくさん走りましょう。つらいな...と思うことも、
 目標をもって、やりぬいてみると、いがいと気持ちが良い
 ものですよ。みなさんの元気にがんばる姿を楽しみにしています。

寒くなってきました。
 上着だけでなく、
下着も大切に
 着ていますか？
 きた方があったかいんだよ!!

良い歯とは...
 ・むし菌がない。
 ・歯こう(歯のよごれ)がない
 ・歯ぐきが健康

8日

11月8日は**いい歯の日**

いい歯の日に「良い歯」の表彰をします。今年の表彰さ
 れる人数は、下のようになりました。
 今年の特待数は、むし菌の本数よりも、歯こうのついている
 人が多かったことです。毎日ていねいに歯みがきをしましょう。

1年生

44人

お

2年生

21人

め

3年生

12人

で

4年生

13人

と

5年生

17人

う

6年生

25人

☆

かがみを見ながら1本1本ていねいに。

6年生のみなさんへ

8日の3時間目、6年生に
 歯いしゃさんの波多野先生
 からお話をしてもらいます。
 上手な歯みがきについて
 勉強します。
 歯ブラシをわすれないでね!

9日

11月9日は**いい空気の日**

寒くなってきたけれど、朝と、ほうが中、
 空気の入れかえをしていますか？
 1時間で教室の空気はよごれてしまいます。

そこで... おねがい!!

★ 天窗 は、つねに開けておく

★ 朝日ほうかと、じゃぎょうの間のほうがは、
 5分以上窓を開ける。

空気がよごれていると、集中力が
 なくなっていくます。きれいな空気ですぞう!!

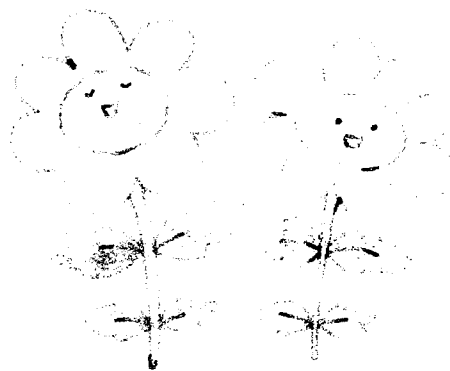


わたしと小鳥とずっと

わたしが両手をひろげても、
お空はちつともとべないが、
とべる小鳥はわたしのよう、
地面をはやくは走れない。

わたしがからだをゆすっても、
きれいな音はでないけど、
あの鳴るすずはわたしのよう、
たくさんうたは知らないよ。

すずと、小鳥と、それからわたし、
みんながって、みんないい。



だれにもみんな
よいところが
あるんだニヤ



チリン
チリン

