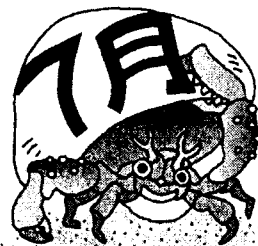


ほけんだより



H.24.7.6
瀬戸市立下品野小学校
ほけんしつ

こんにちは。1学期もあと約2週間ですね。1学期が終わると
待っているのは... 楽しい楽しい夏休み!! 夏休みは長いようで
とても短いのです。この夏休み中、みんなにはぜひ何かに
チャレンジをしてほしいと思います。何でもいいです。「これができる
ようになりたい!」というものをみつけて、やってみましょう。夏休みがさらに
楽しくなりますよ。

外へ出るときは、ぼうしと



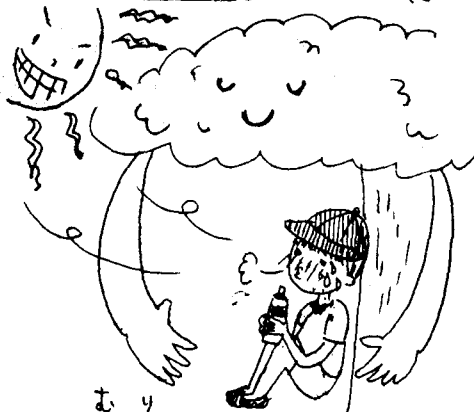
夏を健康にすごそう!



ね、ちやうしょうし、
熱中症 注意!!

い、ちやう、ちやうし、
胃腸の調子 注意!!

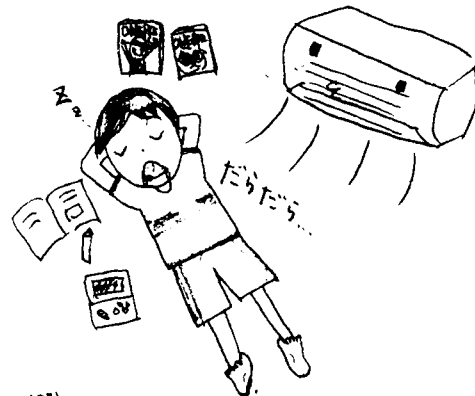
れいぼう、びやうし、
冷房病 注意!!



無理はしないで!
外であそぶときは、水分をとって、
つかれたら日かげで休もう。



冷たいものとりすぎに
注意!! お腹の調子を
考えてね。



冷房のきいた部屋ばかりに
いますと、体の調子が悪くなるよ。
地球のためにも(エコ)、からだの
ためにも、設定温度は28℃に。

汗ふいてる??

外で元気にあそぶみんなの汗、キラキラしています。
でもまって。その汗、ちゃんとふいていますか?



その汗、わたしがふくよー!!

治りょうは、夏休み中に

歯科検診や視力検査などのおしらせをもらった人...
治りょうがまだの人、はやめに病院へいこう。

