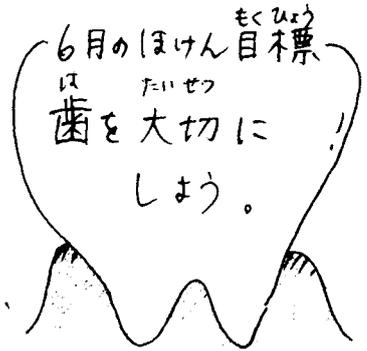


ほけんざり 6月

H24.6.20
 瀬戸市立下品野小学校
 ほけんしつ

梅雨入りしましたね。

こんにちは。梅雨入りもして、じめじめした日々がやってきました。湿度が高くなって、気温も高いと、熱中症になりやすくなります。水分をしっかりとって、無理をしすぎないようにしましょう。また、最近けがが多いです。雨だからといって、教室の中で走りまわるのはやめましょうね。



6月25日～7月1日は 下品野小の むし歯予防週間です。

歯科検診の結果、
 みがき残しの多い人がいっぱい...

歯は一生つかいます。
 ていねいな歯みがきを!!

① たべたらすぐみがく



② よくかんで食べる

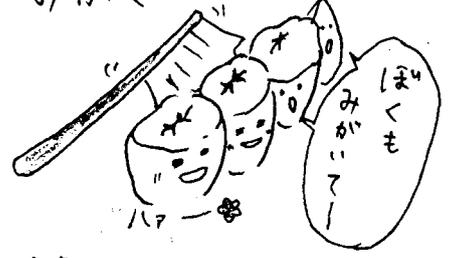


③ 甘いものや、やわらかいものばかり食べない。



☆ きれいなお口で ☆
 ☆ せいけつに ☆☆

④ 1本1本、ていねいにみがく



＊おしらせ＊

6月25日(月)の朝、児童会タイムをつかって、ほけん委員会が劇とクイズの発表をします。赤白帽を忘れずに体育館に来て下さい。



おたのしみに☆