

# こま そうだん 困ったときは 相談しよう

ともだち かぞく べんきょう など、なや しんらい まわりの  
友達のこと、家族のこと、勉強のこと・・・など、悩みごとでつらいときは、信頼できる周りの  
おとな そうだん  
大人に相談することが大切です。学校以外にもたくさん相談するところがありますので、困  
りよう  
ったときは、利用してみてください。



## でんわ そうだん 電話などで相談する

### ○ 24時間電話相談「子ども SOS ほっとライン 24」

- ▶ 電話番号 0120-0-78310
- ▶ 時間 24時間(毎日)

### ○ 愛知県教育相談「こころの電話」

- ▶ 電話番号 052-261-9671
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(年末年始は除く)

### ○ 児童相談所虐待対応ダイヤル

- ▶ 電話番号 189
- ▶ 時間 24時間(毎日)
- ▶ お父さんやお母さんに、痛い思いをさせられる・いやな思いをさせられる・悲しい思いをさせられるときに

### ○ 児童相談所相談専用ダイヤル

- ▶ 電話番号 0120-189-783
- ▶ 時間 24時間(毎日)

### ○ 瀬戸市教育相談室「サンテレフォン」

- ▶ 電話番号 0561-84-8740
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)  
(祝日、12月29日～1月4日を除く)

### ○ 瀬戸市子ども・若者センター

- ▶ 電話番号 0561-82-1990
- ▶ 時間 午前9時15分から午後6時00分まで  
月～金曜、第1日曜、第3土曜(祝日、12月28日～1月4日を除く)

きょういくそうだん あいちけんそうごうきょういく  
○ 教育相談(愛知県総合教育センター)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

かていきょういくそうだんでんわ あいちけんきょういくいいんかい  
○ 家庭教育相談電話(愛知県教育委員会)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

ひがいしょうねんそうだんでんわ あいちけんけいさつ  
○ 被害少年相談電話(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 0120-7867-70
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

あいちけんけいさつ  
○ ヤングテレホン(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 052-764-1611
- ▶ 時間 午前9時から午後5時(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)
- ▶ Eメール相談

[https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/  
support/shounensoudan.html](https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/support/shounensoudan.html)



○ チャイルドライン

- ▶ 電話番号 0120-99-7777
- ▶ チャット <https://childline.or.jp/chat>
- ▶ 時間 毎日 午後4時から午後9時まで(電話・チャットどちらも)



じんけん ばん  
○ こどもの人権110番

- ▶ 電話番号 0120-007-110
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)

せ と けいさつしよ  
○ 瀬戸警察署

- ▶ 電話番号 0561-82-0110 ※緊急時には110番通報をしてください。
- ▶ 時間 24時間(毎日)



# そうだん SNSで相談する

## ○ SNS相談窓口「あいちこども相談」(小学4年生から中学3年生まで)

- ▶ LINE ID @aichi-kodomosoudan
- ▶ 時間 毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時  
長期休業明けの数日前からは毎日相談できます  
(8/25～9/8、1/3～1/17)



## ○ 親子のための相談LINE

- ▶ URL <https://line.me/R/ti/p/%40778asdia>
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(毎日)



## ○ LINE じんけん相談(法務省)

- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



## ○ あなたのいばしょチャット相談

- ▶ URL <https://talkme.jp/>
- ▶ 時間 24時間(毎日)



## ○ 生きづらびっと 自殺対策支援センターライフリンク

- ▶ LINE ID @yorisoi-chat
- ▶ 時間 午前8時から午後22時30分まで(毎日)

