

こま そうだん 困ったときは 相談しよう

ともだち かのこ べんきょう など、なや しんらい まわ
友達のこ、家族のこ、勉強のこ・・・など、悩みごとでつらいときは、信頼できる周りの
おとな そうだん たいせつ がっこういがい そうだん
大人に相談することが大切です。学校以外にもたくさん相談するところがありますので、困
たときは、りようしてみてください。

でんわ そうだん 電話などで相談する

○ 24時間電話相談「子ども SOS ほっとライン 24」

- ▶ 電話番号 0120-0-78310
- ▶ 時間 24時間(毎日)

○ 愛知県教育相談「こころの電話」

- ▶ 電話番号 052-261-9671
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(年末年始は除く)

○ 児童相談所虐待対応ダイヤル

- ▶ 電話番号 189
- ▶ 時間 24時間(毎日)
- ▶ お父さんやお母さんに、痛い思いをさせられる・いやな思いをさせられる・悲しい思いをさせられるときに

○ 児童相談所相談専用ダイヤル

- ▶ 電話番号 0120-189-783
- ▶ 時間 24時間(毎日)

○ 瀬戸市教育相談室「サンテレフォン」

- ▶ 電話番号 0561-84-8740
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)
(祝日、12月29日～1月4日を除く)

○ 瀬戸市こども若者家庭センター

- ▶ 電話番号 0561-82-1990
- ▶ 時間 午前9時15分から午後6時まで
月～金曜、第1日曜、第3土曜(祝日、12月27日～1月4日を除く)

きょういくそうだん あいちけんそうごうきょういく
○ 教育相談(愛知県総合教育センター)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)

かていきょういくそうだんでんわ あいちけんきょういくいいんかい
○ 家庭教育相談電話(愛知県教育委員会)

- ▶ 電話番号 052-961-0900
- ▶ 時間 午前9時から午後4時まで(月曜日から金曜日)

ひがいしょうねんそうだんでんわ あいちけんけいさつ
○ 被害少年相談電話(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 0120-7867-70
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)

あいちけんけいさつ
○ ヤングテレホン(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 052-764-1611
- ▶ 時間 午前9時から午後5時(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)
- ▶ Eメール相談

[https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/
support/shounensoudan.html](https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/support/shounensoudan.html)



○ チャイルドライン

- ▶ 電話番号 0120-99-7777
- ▶ チャット <https://childline.or.jp/chat>
- ▶ 時間 電話:毎日 午後4時から午後9時まで
チャット:午後4時から午後9時まで(月曜日から土曜日)(年末年始を除く)
※8月22日から9月4日までは毎日 午後3時から午後10時まで



じんけん ばん
○ こどもの人権110番

- ▶ 電話番号 0120-007-110
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)
(祝日・年末年始を除く)

せ と けいさつしよ
○ 瀬戸警察署

- ▶ 電話番号 0561-82-0110 ※緊急時には110番通報をしてください。
- ▶ 時間 24時間(毎日)



そうだん SNSで相談する

○ SNS相談窓口「あいちこども相談」(小学4年生から中学3年生まで)

- ▶ LINE ID @aichi-kodomosoudan
- ▶ 時間 毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時
長期休業明けの数日前からは毎日相談できます
(8/24～9/7、1/4～1/18)



○ おやこ 親子のための相談LINE

- ▶ U R L <https://line.me/R/ti/p/%40778asdia>
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(毎日)



○ LINE じんけん相談(法務省)

- ▶ U R L <https://line.me/R/ti/p/@825qsizz>
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



○ こどもの人権SOSチャット(法務省)

- ▶ U R L https://kodomochat.jinken.go.jp/browser_chat/jinken/users/sign_in
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



○ あなたのいばしょチャット相談

- ▶ U R L <https://talkme.jp/>
- ▶ 時間 24時間(毎日)



○ いきづらびっと 自殺対策支援センターライフリンク

- ▶ LINE ID @yorisoi-chat
- ▶ 時間 午前8時から午後10時30分まで(毎日)

